



IBCLCs: Best in Breastfeeding Care



Françoise Coudray, IBCLC

International Board Certified Lactation Consultant

ADJ+
C-LA-FAM
Consultation de lactation
Formation Allaitement
Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: francoise-coudray-ibclc@orange.fr

PROGRAMME DETAILLE DE NOTRE OFFRE DE FORMATION

Notre organisme de formation a pour objectif que nos stagiaires deviennent:

- Des conseillères, conseillers en allaitement maternel et lactation humaine, Soit néophytes, soit initiés.

Deux formules de formation à la carte :

- Avec un choix de modules de cours en relation avec leurs objectifs à court et moyen terme. Ce choix est taillé sur mesure avec chaque stagiaire, sa hiérarchie et le directeur de formation.
exemple : mamelons douloureux d'origine mécanique + mamelons douloureux d'origine non mécanique + candidose
- Avec un choix se portant sur un webinar sur un sujet précis unique
exemple : plénitude mammaire : comment éviter l'engorgement pathologique

Ou

- Des candidates, candidats à l'examen de consultants en lactation certifiés IBCLC, qui ayant suivi tout le programme + des prérequis, pourront s'inscrire à l'examen international de l'IBLCE.

Le programme ci-dessous (page 6 et suivantes) est le programme destiné à préparer l'examen de l'IBLCE. C'est l'étendue de notre programme de base y compris pour les conseillères, conseillers.

- Les stagiaires se destinant à devenir conseillères, conseillers en allaitement maternel et lactation humaine, y choisiront les modules en relation avec leurs objectifs ; certains pourront opter pour une formation évolutive ; un module la première année ; un autre module l'année suivante par exemple.
- Les candidates, les candidats à l'examen de l'IBLCE devront suivre tout le programme avant de s'inscrire à l'examen de l'IBLCE.

Pour faciliter les choix de modules, le programme est décrit en deux parties :

- ✓ Par chapitre
- ✓ Par groupe de discipline



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95
email: association@allaitement-jumeaux.com
<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

2

A noter : Le niveau de connaissance sera toujours celui de l'IBLCE.
Ceci peut permettre aux conseillères, conseillers en allaitement maternel et lactation humaine, de comptabiliser les modules validés auprès de l'ADJ+, dans le délai imparti de l'IBLCE, pour se présenter éventuellement à l'examen de l'IBLCE.

Ceci prélude également les bases de la nouvelle certification internationale qui sera publiée prochainement, par IBLCE. Cette autorité a en effet choisi de créer une certification « intermédiaire » dans le conseil en allaitement. Notre formation de préparation à l'examen de consultant en lactation est reconnue par l'IBLCE. Notre objectif est de valider la certification intermédiaire lorsqu'elle sera publiée.

Public cible

Professionnels de santé
Bénévoles d'association
Néophytes ou initiés ; l'objectif du cours est d'apporter une connaissance d'expertise dans le domaine choisi, du niveau IBCLC (même si les stagiaires ne sont pas engagés dans une démarche de certification).

Positionnement d'entrée

Uniquement pour les candidats souhaitant se préparer à l'examen de consultant en lactation certifié IBCLC ; il s'agit des pré-requis relevant de l'autorité IBLCE, ils échappent à l'organisme de formation.

Durée :

Variable en fonction du niveau d'entrée, des objectifs, des modules choisis et du nombre de chapitres contenus - et aussi du fait du chevauchement de connaissance entre certains cours

Modalités pédagogiques :

Nous proposons des formations individuelles ou par groupe ; selon la demande, nous privilégions le face à face (le plus souvent dans l'établissement des stagiaires), ou la vidéo-conférence. L'inter et l'intra sont possibles également.

Notre enseignement, lorsque nous utilisons les voies de communication via Internet, offre une modularité incomparable, et limite les frais de déplacement, d'hébergement voire de restauration. Le logiciel utilisé permet un visuel caméra-écran, et également un partage d'écran permettant à chaque stagiaire de visualiser l'écran du formateur, notamment le pointeur de la souris du formateur pour illustrer le détail important d'une photo par exemple.



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95
email: association@allaitement-jumeaux.com
<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

3

C'est en accord avec stagiaire et éventuelle hiérarchie que se décident les modalités pédagogiques (intra, inter, formation à distance) ; de même les « vacations internet », et bien sûr les choix de sujets-modules.

Méthode pédagogique :

Au cours de chaque « chapitre », nous nous appliquons à notre reconnaissance de ce que : toute action de formation est un enrichissement mutuel, qui doit prendre en compte les différents types de mémorisation, qui sont individuels, avec des gens ayant leurs expériences et leurs connaissances et leurs cultures.

L'organisme de formation alterne: transmission théorique (médicale, clinique, lactationnelle) de données, illustration pratique avec des photos, et des cas cliniques "racontés", retour à la transmission théorique; invitation à l'échange : réfléchir à une question, à son tour, faire parler une photo, à son tour, essayer de résoudre un cas clinique; partager aussi son expérience associative et/ou professionnelle sur ce sujet. Ce sont donc des aller-retours alliant théorie et pratique, clinique "médical" et clinique "lactationnel" entremêlés d'invitations au partage.

Matériel : PC (le cas échéant : système de rétroprojection + connectiques)
Pour la formation à distance notamment, le pc des stagiaires est de leur responsabilité, de même une puissance « correcte » et une connexion internet « correcte ».

Moyens pédagogiques :

Les supports remis aux stagiaires sont sous forme électronique. Qu'il s'agisse du support pédagogique destiné aux stagiaires, ou d'annexes – résumés d'études scientifiques par exemple.

L'organisme de formation privilégie désormais le transfert électronique de ses supports pédagogiques. (Wetransfer)

Droits d'auteurs propriété intellectuelle

Droits d'auteurs et propriété intellectuelle
Il est formellement interdit aux stagiaires de distribuer, partager, diffuser, sous quelque forme que ce soit, les supports pédagogiques qui leur sont remis.
Ou bien de s'approprier le travail intellectuel du formateur.

Ces derniers relèvent par exemple d'autorisations d'utilisation de photos dans un cadre précis. Enfin, la notion de propriété intellectuelle doit être pleinement entendue par les stagiaires, en ce que le formateur fait des analyses croisées à partir d'ouvrages majeurs à jour, incluant des revues personnelles de revues de cas ou revues d'études.

Evaluation de sortie

- Des phrases à « trous »
- Des qcm

Association Allaitement Des Jumeaux et Plus 11 avenue Lafayette 63120 Courpière
Siret : 831 525 654 00016 ; Code NAF : 913 E ; Statut : 1100 – association loi de 1901
Numéro de déclaration d'activité : 83 63 03789 63 attribué le 29/03/2006



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95
email: association@allaitement-jumeaux.com
<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

4

- Exercice de pratique clinique : « faire parler » des photos

(quant à cet exercice : le formateur alterne théorie et pratique clinique, et s'appuie sur des photos, en montrant les points cliniques significatifs à repérer. Les stagiaires sont donc familiarisés avec cet exercice avant l'évaluation de sortie

Les évaluations de sortie ne sont pas notées au sens scolaire du terme.
Evaluations alternent avec auto-évaluations, avec partage de note entre la, le stagiaire, et le formateur.

Ces outils sont surtout destinés à identifier les lacunes et faiblesses à travailler.

Attestations de présence et d'assiduité

Les stagiaires et leurs employeurs éventuels reçoivent

Une attestation de présence

Les feuilles d'émargement et/ou les journaux de connexion peuvent être partagés avec les employeurs ou organismes paritaires.

L'assiduité est mesurée de par la présence (présentiel ou face à face en vidéo-conférence) et de par la réactivité durant les cours.

Formateurs

L'organisme de formation est le fruit de 20 années d'expertise en matière d'allaitement maternel et lactation humaine, face aux mères, face aux soignants, en matière de consultations (prénatales postnatales) et d'actions de formations et de conférences.

- Françoise Coudray, IBCLC
Consultante en lactation certifiée IBCLC depuis 2006 et recertifiée ;
Consultations et Formations
Ses 20 années d'expérience et d'expertise en allaitement maternel et lactation humaine sont consolidées par une formation de formateur d'adulte.
- Dr Séverine Roos-Bernard
Médecin, titulaire du DIU Lactation humaine allaitement maternel, formée par l'ADJ+ et certifiée IBCLC en 2009

Une alliance d'expertise lactationnelle médicale et clinique !

d'une consultante expérimentée sur les plans pratiques et cliniques, aussi bien face aux mères (consultations) qu'aux équipes de soignants (formation) , et d'un médecin avec ses connaissances médicales subséquentes, formée à l'allaitement maternel, et à la clinique lactationnelle, une mutualisation pour répondre au plus près aux besoins des équipes.

Rappel pour les candidates, les candidats souhaitant devenir IBCLC :

Outre d'être éligible selon les critères de l'IBLCE, elle, il devra suivre tous les chapitres et :



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95

email: association@allaitement-jumeaux.com

<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

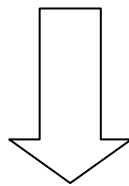
5

- réaliser un stage (hors milieu professionnel usuel) de 40h, sous l'égide d'une IBCLC
 - rédiger un mémoire qui sera noté,
 - et assister à 2 réunions (2 * 2h) dans une association de mères (hors activité usuelle),
- afin de couvrir le programme exigé par le bureau international des examinateurs des consultants en lactation IBLCE.

Avec nos salutations les plus cordiales,

Françoise Coudray
Consultante en lactation IBCLC

Programme détaillé par groupe de sujets et disciplines





Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95
email: association@allaitement-jumeaux.com
<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

6

Formation préparant à l'examen de consultant en lactation certifié IBCLC

PROGRAMME DE LA FORMATION

PROMOTION ET SOUTIEN

- ✓ Le code de conduite professionnel de l'IBLCE pour les IBCLC
- ✓ Initiatives internationales pour promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel
- ✓ Compétences de communication et conseil
- ✓ Le rôle parental
- ✓ Le comportement normal du nourrisson
- ✓ Santé mentale maternelle et allaitement au sein
- ✓ Allaitement et travail
- ✓ Prendre soin des populations vulnérables

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

- ✓ L'IBCLC comme agent de changement
- ✓ Education/formation et « mentoring »
- ✓ Interprétation des statistiques et concept quantitatif des études
- ✓ Interprétation de la recherche : méthodologie qualitative
- ✓ Syllabaire légal des consultants en lactation
- ✓ Développer et gérer un service de lactation dans un hôpital

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'ALLAITEMENT

- ✓ Anatomie maternelle pour allaiter
- ✓ Anatomie infantile pour téter
- ✓ Physiologie du sein durant grossesse et lactation
- ✓ Anatomie et physiologie de la succion du nourrisson

NUTRITION ET BIOCHIMIE

- ✓ Nutrition pour les femmes lactante
- ✓ Nutrition pour l'enfant allaité
- ✓ Biochimie du lait humain
- ✓ Laits artificiels pour nourrisson (laits infantiles – substituts du lait maternel)
- ✓ Immunologie, Maladies infectieuses et prophylaxie de l'allergie
- ✓ Protection contre les maladies chroniques pour le bébé allaité et la mère lactante
- ✓ Pharmacologie lactationnelle
- ✓ Toxicologie lactationnelle

TECHNIQUES DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

- ✓ Observation évaluation de l'anatomie orale du nourrisson
- ✓ Guidances pour faciliter et observer/évaluer l'allaitement maternel
- ✓ Allaiter un nourrisson prématuré
- ✓ Allaiter des jumeaux et des multiples de plus grand ordre / Bambins
- ✓ Allaitement et croissance : de la naissance jusqu'au sevrage
- ✓ Les mères allaitantes avec des handicaps
- ✓ L'expression, le stockage et la manipulation du lait maternel

TECHNOLOGIE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

- ✓ Dispositifs et équipement autour de l'allaitement maternel
- ✓ Lactation induite et relactation
- ✓ Lactarium – don de lait



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95

email: association@allaitement-jumeaux.com

<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

7

- ✓ Grossesse : complications autour du travail et de la naissance

RESOUDRE UN PROBLEME D'ALLAITEMENT

- ✓ Anomalies congénitale, problèmes neurologiques
- ✓ Pathologies du sein
- ✓ Hypebilirubinémie et hypoglycémie
- ✓ Maladies maternelles aiguës et chroniques
- ✓ Production de lait insuffisante
- ✓ Gain de poids lent et retard de croissance

PREPARATION INTENSIVE A L'EXAMEN DE L'IBLCE

- ✓ Travail pratique et clinique sur photos
- ✓ QCM préparant à l'examen
- ✓ Ce module est ouvert à toute candidate, formée ou non par notre organisme de formation

PROGRAMME DES DISCIPLINES

- A. ANATOMIE de la mère et de l'enfant
p. ex. structure et développement du sein et du mamelon ; systèmes sanguin et lymphatique, innervation, tissu mammaire ; anatomie de la bouche et réflexes du bébé ; variations anatomiques; savoir examiner et évaluer ces éléments maternels et infantiles
- B. PHYSIOLOGIE et ENDOCRINOLOGIE normales de la mère et de l'enfant
p. ex. hormones ; lactogenèse ; contrôle endocrine et autocrine de la production du lait ; lactation induite ; fécondité ; fonctions hépatique, pancréatique et rénale chez l'enfant ; métabolisme ; effets des aliments de complément ; digestion et tube digestif ; élimination urines et selles
- C. NUTRITION et BIOCHIMIE normales chez la mère et l'enfant
p. ex. synthèse et composition du lait maternel ; composants du lait, leur fonction et leur effet chez l'enfant ; comparaison avec d'autres laits ou produits ; schémas de comportements alimentaires et évolution de la ration alimentaire dans le temps ; variations du régime alimentaire maternel ; aliments rituels et traditionnels; introduction des solides
- D. IMMUNOLOGIE et MALADIES INFECTIEUSES chez la mère et l'enfant
p. ex. anticorps et autres facteurs immunitaires ; maladies nosocomiales; infections croisées ; bactéries et virus dans le lait ; allergies et intolérance alimentaire ; facteurs de protection à long terme
- E. PATHOLOGIE de la mère et de l'enfant
p. ex. anomalies fonctionnelles et maladies aiguës et chroniques, aussi bien localisées que systémiques ; problèmes et pathologies du sein et du mamelon ; pathologie endocrinienne ; handicaps physiques et neurologiques de la mère et de l'enfant; anomalies congénitales ; pathologie de la bouche ; immaturité neurologique ; insuffisance de croissance ; hyperbilirubinémie et hypoglycémie ; impact de la pathologie maternelle et/ou infantile sur l'allaitement au sein
- F. PHARMACOLOGIE et TOXICOLOGIE maternelle et infantile
p. ex. polluants de l'environnement ; traitements pris par la mère ; médicaments en vente libre ; drogues partagées dans un contexte festif récréatif et leur effet sur l'enfant, sur la



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95

email: association@allaitement-jumeaux.com

<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

8

- composition du lait et sur la lactation ; stimulants et inhibiteurs de la lactation; effets des médicaments utilisés pendant l'accouchement; contraceptifs ; thérapies alternatives
- G. PSYCHOLOGIE, SOCIOLOGIE et ANTHROPOLOGIE**
p. ex. compétences en conseil et en formation d'adultes ; chagrin, deuil, dépression du post-partum et psychose ; influences des conditions socio-économiques, du style de vie et de l'emploi sur l'allaitement ; relation mère-enfant ; adaptation au rôle maternel ; compétences éducatives ; schémas et habitudes de sommeil ; croyances et pratiques culturelles ; famille ; systèmes de soutien; violence domestique ; mères aux besoins particuliers, p.ex. adolescentes, migrantes...
- H. PARAMETRES DE CROISSANCE et ETAPES DU DEVELOPPEMENT**
p. ex. croissance du fœtus et du prématuré ; courbes de croissance de l'enfant allaité et de l'enfant nourri au lait artificiel ; reconnaissance des étapes normales ou retardées du développement physique, psychologique et cognitif ; conduites d'allaitement jusqu'à 12 mois et au-delà ; sevrage
- I. INTERPRETATION de la RECHERCHE**
p. ex.compétences requises pour savoir évaluer de façon critique et interpréter les textes issus de la recherche, les documents pour la formation continue des consultant(e)s en lactation et la littérature destinée aux usagers; comprendre la terminologie utilisée dans la recherche et les statistiques de base ; lire les tableaux et les graphiques ; enquêtes et recueil de données
- J. QUESTIONS ETHIQUES et JURIDIQUES**
p. ex. Code de conduite professionnelle de l'IBLCE ; Standards de Pratique de l'ILCA ; rester dans le cadre de la pratique ; relations interdisciplinaires et avec les médecins partenaires ; confidentialité ; responsabilités médico-légales ; tenue de dossiers médicaux (courbes, tableaux, fiches, rapports...) ; consentement éclairé ; voies de fait ; négligence et maltraitance (mère et/ou enfant) ; conflit d'intérêts ; déontologie concernant la location et la vente de matériel
- K. MATERIEL/ACCESSOIRES D'ALLAITEMENT et TECHNOLOGIE**
p. ex. identifier les dispositifs et équipements d'allaitement, leur utilisation appropriée, la pertinence de leur utilisation et l'expertise technique requise pour les utiliser correctement ; recueil et conservation du lait humain, y compris les protocoles des lactariums/banques de lait
- L. TECHNIQUES**
p. ex. techniques d'allaitement, y compris positions, prise du sein et évaluation du transfert de lait ; gestion de l'allaitement; conduites alimentaires normales ; expression du lait
- M. SANTE PUBLIQUE**
p. ex. promotion de l'allaitement et éducation auprès des entités de la communauté ; travail avec des groupes où les taux d'allaitement sont faibles ; élaboration et mise en place de protocoles d'allaitement ; documents et outils internationaux ; Code de l'OMS ; mise en place de l'IHAB ; Mise en place d'initiatives, prévalence, études et collecte de données dans un but de recherche ; épidémiologie, élaboration d'enquêtes et recueil de données pour la recherche.
- N PREPARATION INTENSIVE A L'EXAMEN**
Travail sur photos
Entraînement aux QCM
Discipline ouverte aux stagiaires formées, formés ou non par notre organisme.



Allaitement des Jumeaux et plus (ADJ+)

11 avenue Lafayette 63120 Courpière –France Tél. 04.73.53.17.95

email: association@allaitement-jumeaux.com

<http://www.allaitement-jumeaux.com/>

9

BIBLIOGRAPHIE (extrait)

Riordan's Breastfeeding and Human Lactation
ILCA' core curriculum for lactation consultant practice
Breastfeeding atlas, Barbara Wilson-Clay Kay Hoover
Breastfeeding a guide for the medical profession, Drs Lawrence & Lawrence
Case studies in Breastfeeding, Cadwell
Maternal and infant assessment for Breastfeeding and human lactation, Cadwell
Sucking skills in breastfed infant, Genna
Journal of human lactation
Guide clinique des consultants en lactation, ILCA
Traité de l'allaitement maternel, LLL
Smith' Exam Review