

## Questionnaire parents de jumeaux

*Maman de jumelles et auteur du livre « Des jumeaux, quelle aventure ! » (Ed. Josette Lyon), me voilà à nouveau en quête de témoignages.*

*Car on croyait avoir passé le plus dur, mais malheureusement, comme le dit le proverbe : « petits, petits soucis, grands, grands soucis » !*

*Après la phase très physique du début, voici venu le temps d'interrogations plus philosophiques.*

*Voici donc quelques questions à illustrer d'anecdotes, de souvenirs, de remarques, pour essayer de mieux comprendre quelle peut-être la relation entre des jumeaux, et surtout ce que nous, parents, pouvons faire pour que la gémellité reste toujours un bonheur.*

Merci d'avance,

Muriel Decamps

[muriel.decamps@orange.fr](mailto:muriel.decamps@orange.fr)

Qui êtes-vous ?	Pour vous contacter ?
Nom, Prénom, âge :	Adresse :
Vos enfants (prénoms et âges) :	Tél : Mail :

*Maintenant, à vous de jouer ! Il y a beaucoup de questions, toutefois certaines ne vous concernent peut-être pas. N'hésitez pas à développer les thèmes qui vous interpellent le plus, en expliquant comment vous avez réagi, ce que vous avez ressenti...*

### L'APPARENCE

---

#### 1 - Le physique

1.1 - Vos enfants se ressemblent-ils énormément (jumeaux monozygotes) ou sont-ils au contraire physiquement très différents (jumeaux dizygotes) ?

1.2 - Oui, mes jumeaux se ressemblent...

1.2.1 Avez-vous eu peur de les confondre parfois ?

1.2.2 Quel moyen avez-vous trouvé pour pallier ce « problème » ?

1.2.3 En tant que parents, cela complique-t-il ou facile-t-il la gestion de leur relation ?

1.2.4 Et eux, comment vivent-ils cette ressemblance ? S'en rendent-ils compte ?  
L'utilisent-ils ?

1.2.5 Font-ils parfois des réflexions sur le physique de l'autre ? (plus gros/plus maigre, plus moche/plus beau...)

1.2.6 Quel est le comportement des autres, les proches, les inconnus ?...

1.2.7 Anecdotes...

1.3 - Non, mes jumeaux ne se ressemblent pas...

1.3.1 Comment vivent-ils le fait d'être considérés par beaucoup comme des « faux » jumeaux ?

1.3.2 Leur relation vous semble-t-elle plus facile du fait de cette différence physique ?

1.3.3 Cela pose-t-il au contraire quelques soucis : complexe de l'un des deux sur son

1.3.4 physique, développement et maturité en décalé...

1.3.5 Anecdotes...

## **2. L'habillement**

2.1 - Avez-vous choisi de les habiller de la même façon depuis tout bébés jusqu'à aujourd'hui ?

2.2 - Pour quelle raison ?

2.3 - Auriez-vous agi différemment si leur physique avait été différent ?

2.4 - Qu'en pensent vos enfants selon vous ?

2.5 - Ont-ils parfois envie de changer (être habillés à l'identique si ce n'est pas le cas ou vice-versa) ?

2.6 - S'ils ont envie de changement, sont-ils tous les deux d'accord ou bien est-ce plutôt l'un des deux ? Comment son jumeau le vit-il ?

2.7 - Anecdotes...

## **3. La coiffure**

3.1 - La coiffure est-elle une façon de les différencier ?

3.2 - Anecdotes...

## **4. Les prénoms**

4.1 - Les prénoms sont-ils également un élément de différenciation ?

4.2 - Que pensent vos enfants de leur prénoms ?

4.3 - Et vous, si c'était à refaire ?...

## **ORGANISATION**

---

### **5. La ou les chambres**

*L'une des premières questions que l'on se pose avec des jumeaux est de savoir s'ils doivent ou non partager leur chambre. Et vous qu'avez-vous fait ?*

5.1 - Toujours ensemble, de leur naissance à aujourd'hui ? Au contraire, toujours séparés ? Entre les deux, avec des périodes de partage de chambre et d'autres avec chacun sa chambre ?

5.2 - Les retrouvez-vous parfois dans le même lit ?

5.3 - Qu'est-ce qui vous a fait opter pour cette solution plutôt qu'une autre ?

5.4 - Selon vous vos enfants sont, et ont toujours été, d'accord avec votre choix ?

5.5 - Avez-vous des anecdotes particulières : moments de complicité, disputes, aménagement d'espace « perso » ?...

## **LE PARCOURS SCOLAIRE ET PROFESSIONNEL**

---

### **6. L'école**

*Entre les « on ne sépare pas des jumeaux » et « il ne faut pas mettre des jumeaux dans la même classe » dont on nous rebat les oreilles, comment savoir ce qui est bon pour nos enfants ? Et vous, qu'avez-vous fait ?*

6.1 - Toujours ensemble, de l'entrée à l'école jusqu'à aujourd'hui ? Au contraire, toujours séparés ? Entre les deux, avec des années ensemble et des années séparés ?

6.2 - Votre décision a-t-elle été influencée par les enseignants ? par le côté pratique ? par le désir de vos enfants ? par un autre élément ?

6.3 - Si c'était à refaire, feriez-vous la même chose ? pourquoi ?

## **7. Redoublement**

7.1 - L'un de vos jumeaux a redoublé...

- 7.1.1 Pensez-vous que la raison du redoublement soit en partie imputable au fait qu'il soit jumeau ? Pourquoi ?
- 7.1.2 Pensez-vous que votre décision et celle de l'enseignant aurait-été différente si votre enfant avait été « unique » ?
- 7.1.3 L'année a-t-elle été profitable à celui qui a redoublé ?
- 7.1.4 Quelle a été la réaction de chacun des deux jumeaux ?
- 7.1.5 Cela a-t-il modifié leur relation ? Si oui, plutôt positivement ou négativement ?

7.2 - Vos deux jumeaux ont redoublé...

- 7.2.1 En même temps ? Le même niveau ?
- 7.2.2 Répercussion de ce redoublement sur la suite de leur scolarité ?

## **8. Orientation**

- 8.1 - Leur orientation a-t-elle été influencée par leur relation ?
- 8.2 - Si oui, de quelle façon ?
- 8.3 - Que font-ils respectivement aujourd'hui ?

## AUTONOMIE, INDIVIDUALITE

---

## **9. Autonomie**

- 9.1 - Dans l'acquisition de l'autonomie - premiers pas, vélo - qui était toujours le premier ?
- 9.2 - Votre comportement par rapport à lui ? Par rapport à son jumeau ?

## **10. Séparation**

- 10.1 - Vos enfants sont-ils parfois séparés ?
- 10.2 - Si oui, à quelles occasions ? Comment cela se passe-t-il ?
- 10.3 - Si non, pourquoi ? Est-ce de votre fait, de celui de vos enfants ?

## **11. Passions**

- 11.1 - Ont-ils chacun des activités extra-scolaires différentes ? Ou bien au contraire partagent-ils une passion commune ?

## **12. Amitié**

- 12.1 - Comment se comportent-ils en amitié ?
- 12.2 - Ont-ils des copains communs ou bien chacun les leurs ?
- 12.3 - L'amitié est-elle parfois source de conflit entre eux ?

12.4 - Anecdotes...

## RELATION ENTRE EUX

---

## **13. L'entente entre les jumeaux**

*« Ils sont jumeaux donc ils s'entendent bien. » Cela vous apparaît-il comme une vérité incontournable ?*

- 13.1 - Oui car ils ne se disputent jamais
- 13.2 - Oui car ils se disputent, mais globalement s'entendent à merveille
- 13.3 - Non car ils se chamaillent sans cesse
- 13.4 - Non car ils ne se supportent absolument pas

- 13.5 - Cela dépend de périodes
- 13.6 - Ils sont indifférents l'un à l'autre
- 13.7 - L'un des jumeaux s'entend beaucoup mieux avec un autre de ses frères ou sœurs
- 13.8 - Anecdotes...
- 13.9 - Quels sont les événements qui les ont rapprochés ou au contraire éloignés jusqu'à présent ?

#### **14. Les sentiments contradictoires**

- 14.1 - Si je vous dis : « la gémellité semble à la fois générer un besoin de partage inconditionnel avec son jumeau et une jalousie parfois sans limite », vous me dites...
- 14.2 - Il aurait un jumeau dominant et un jumeau dominé. Cela vous semble-t-il applicable à vos enfants ? Depuis la plus tendre enfance jusqu'à aujourd'hui ? Dans n'importe quelle situation ?
- 14.3 - Anecdotes...

#### **15. L'évolution**

- 15.1 - Lors de l'adolescence, avez-vous à un moment donné, senti une grosse différence de maturité entre eux ?
- 15.2 - Comment ont-ils réagi : ils ne s'en sont pas aperçus, indifférence, agressivité... ?
- 15.3 - Et physiquement, ont-ils suivi la même courbe de croissance ?

### LEUR RELATION AVEC LE RESTE DE LA FAMILLE

---

#### **16. La relation avec chacun d'entre eux**

- 16.1 - Avez-vous le sentiment d'une entente privilégiée avec l'un des deux ?
- 16.2 - Ou bien vivez-vous des moments forts et différents avec chacun d'eux, suivant les périodes et les circonstances ?
- 16.3 - Chez vous, y'a-t-il « un jumeau du papa et un jumeau de la maman » ?
- 16.4 - Pensez-vous que cela puisse avoir un lien avec les circonstances de leurs naissances (hospitalisation éventuelle de l'un des deux...)?

#### **17. La relation avec les autres frères et sœurs**

- 17.1 - Quels sont les liens existants entre les enfants de la fratrie ?
- 17.2 - Existe-t-il des liens privilégiés entre l'un des jumeaux et un autre frère ou sœur ?
- 17.3 - Si oui, comment le vit l'autre jumeau ?

### TROUBLES DIVERS, HANDICAP

---

*Conséquence de grossesses parfois difficiles, de prématurité, tout simplement de coup du sort, les jumeaux peuvent arriver au monde avec des retards, des difficultés, voir des handicaps majeurs. Troubles du langage, de l'apprentissage, motricité, handicap psychologique, etc, comment gère-t-on la différence d'un enfant jumeau ?*

#### **18. Gérer la différence**

- 18.1 - L'un de vos jumeaux souffre d'une difficulté particulière ou d'un handicap...
  - 18.1.1 De quoi s'agit-il ? Quelles sont les conséquences sur la vie de tous les jours ? Cela nécessite-t-il un suivi particulier, une prise en charge ?
  - 18.1.2 A quel moment et comment l'avez-vous appris ?
  - 18.1.3 Quels sont vos souvenirs de cette période ?
  - 18.1.4 Quelle est la relation entre vos enfants ?

- 18.1.5 Quel est le comportement de votre enfant handicapé vis-à-vis de son jumeau ?
  - 18.1.6 Et son jumeau, quel comportement a-t-il ?
  - 18.1.7 Y'a-t-il parfois des réflexions douloureuses du type « pourquoi moi et pas lui ? »
  - 18.1.8 Si oui, comment réagissez-vous ?
- 18.2 - Vos deux jumeaux souffrent d'une difficulté particulière ou d'un handicap ...
- 18.2.1 De quoi s'agit-il ? Quelles sont les conséquences sur la vie de tous les jours ? Cela nécessite-t-il un suivi particulier, une prise en charge ?
  - 18.2.2 A quel moment et comment l'avez-vous appris ?
  - 18.2.3 Quel est le regard de chacun des jumeaux sur les difficultés de l'autre ?
  - 18.2.4 S'apportent-ils du soutien ?
  - 18.2.5 Et vous, comment gérez-vous chaque enfant ?

## CONCLUSION

---

*Déjà grands...*

### **19. Quels sont vos souvenirs des grandes étapes de leurs vies :**

- 19.1 - premiers petits copains et copines ? Conflits, complicité, pleurs ?...
- 19.2 - premiers boulots ?
- 19.3 - installation en ménage ? mariage ?
- 19.4 - enfants ?...

### **20. Avez-vous des conseils à donner aux autres parents ?**

### **21. Quel est selon vous le plus difficile dans le fait d'avoir des jumeaux ?**

### **22. Qu'est-ce qui est le plus merveilleux ?**

La réponse à ce questionnaire implique que vous m'autorisez à utiliser votre témoignage pour la rédaction de mon livre. Des extraits peuvent être repris et votre prénom cité.  
Si vous souhaitez garder l'anonymat, merci de me proposer un pseudonyme.

*Merci de votre participation !  
Pour suivre mon projet : <http://etrejumeaux.over-blog.com>*